



**Restaurante
Universitário**
Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA



UNIVERSIDADE ESTADUAL
VALE DO ACARAÚ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Ciência, Tecnologia
e Educação Superior

MEIODIA REFEIÇÕES - SOBRAL - 03 A 07 SETEMBRO/2018

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
DESJEJUM	FRUTAS	Melão/Melancia	Mamão/Suco	Melão/Melancia	Melancia/Suco	FERIADO
	PRATO PRINCIPAL	Presunto/Mussarela	Sanduiचे de carne moída	Mingau de Aveia	Sanduiचे de Frango	FERIADO
	PÃES	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	Francês/Sovado	FERIADO
	MARGARINA	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	FERIADO
	CAFÉ	Café	Café	Café	Café	FERIADO
	LEITE	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
ALMOÇO	SALADA	Berinjela ao molho shoyu	Alface/cenoura/ beterraba/maçã	Vinagrete com repolho	Salada Colorida	FERIADO
	PRATO PRINCIPAL 1	Linguiça a carioca	Almondegas ao molho sugo	Feijoada	Fígado acebolado	FERIADO
	PRATO PRINCIPAL 2	frango ao molho de ervas	Frango agridoce	Frango no Fubá	Frango Xadrez ao molho	FERIADO
	VEGETARIANO	Soja com milho e ervilha	Soja refogada	Feijoada Vegetariana	Almodegas de soja	FERIADO
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz colorido/ Integral	Arroz branco/integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	FERIADO
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	FERIADO
	GUARNIÇÃO	Macarrão	Purê misto	Farofa acebolado	Macarrão	FERIADO
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	FERIADO
	SUCO	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	FERIADO
	SALADA	Alface/pepino/tomate/ abacaxi	Salada tropical	Abóbora/Chuchu	Salada Mista	FERIADO
JANTAR	PRATO PRINCIPAL 1	Jardineira de carne	Escondidinho de carne	Carne desfiada com legumes	Cubos de carnes ao molho shoyu	FERIADO
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Grelhado	Frango ao molho vermelho	Frango a Dorê no fuba	Frango assado	FERIADO
	VEGETARIANO	Soja colorida	Tomate recheado de soja	Batatas coradas c/ soja	Soja Acebolada	FERIADO
	ARROZ	Arroz Branco/ integral	Arroz branco/integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	FERIADO
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão tropeiro	FERIADO
	GUARNIÇÃO	Batata Doce	Macarrão	Cuscuz nordestino	Refogado de folhas	FERIADO
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	FERIADO
	SUCO	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	FERIADO