



MEIODIA REFEIÇÕES - SOBRAL - 12 A 16 DE MARÇO/2018

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
DESJEJUM	FRUTAS	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	PRATO PRINCIPAL	Presunto/Mussarela	Mingau de Aveia	Achocolatado com Bolo	Sanduíche de carne moída	Cuscuz c/ ovo mexido
	PÃES	Pães	Pães	Pães	Pães	Pães
	MARGARINA	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
	CAFÉ	Café	Café	Café	Café	Café
	LEITE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	SALADA	Alface/tomate/repolho	Salada Primavera	Vinagrete com Alface	Alface/cenoura/Tomate	Repolho/Alface/ Tomate/ Abacaxi
	PRATO PRINCIPAL 1	Almôndegas	Linguíça Acebolada	Feijoada	Fígado	Suíno ao molho
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Assado	Frango ao molho de milho	Frango Crocante	Fricassê de Frango	Frango ao Forno ao pimentão
	VEGETARIANO	Charuto de soja	Soja refogada	Feijoada Vegetariana	Almôndegas de Soja	Torta de legumes
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz Branco / Integral
	FEIJÃO	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	GUARNIÇÃO	Cuscuz	Macarrão	Farofa Acebolada	Macarrão	Cuscuz
SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
JANTAR	SALADA	Salada Russa	Repolho/Alface/Cenoura/Beterraba	Salada colorida	Alface/Cenoura/Tomate/Maçã	Salada Verão
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne com Abóbora	Carne Moída com salsicha	Paçoca de Carne de Sol	Escondidinho	Guisado Misto
	PRATO PRINCIPAL 2	Fricassê de Frango	FRANGO CROCANTE	Frango com legumes	Strogonoff de frango	Frango ao vinagrete
	VEGETARIANO	Soja colorida	Abobrinha ao molho vermelho	Soja com legumes	Soja a paulista	Soja Refogada
	ARROZ	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral	Arroz Branco / Integral
	FEIJÃO	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	GUARNIÇÃO	Macarrão	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz	Macarrão
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	